



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19979	ImageGroup:	I2PD19987
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བྱེད། bstan pa bu gcig gi rgyud gser gyi snying po nyi ma rab tu snang byed/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡ བསྟན་པ་ཐུག་ཅིག་གི་རྒྱད་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་
བཞུགས་སོ། །

ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་
 ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་
 ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་
 ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་



ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་
 ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་
 ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་
 ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་ ཨཱམ་



ཨཱམ་མཛད་སངས་རྒྱལ་མོ་ག་མ་ལཾ། དང་པོ་ཉིད་
 ག་ཕྱག་རམ་ལཾ། རྟེན་སྒྲིལ་བཤད་ལཾ་མཛུ་བ་
 མཛུ་སངས་རྒྱལ་མོ་ག་མ་ལཾ། ག་ཕྱག་རམ་
 ག་ཉིད་དང་གྲངས་མེད་པར། བྱམས་ཕྱི་ཕྱི་པོ་ལྟོ་



ལྟ་བུར་ གསུངས་གིང་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ ལྷ་པོ་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི་ འདི་ནི་ཉག་
 གཅིག་རྒྱལ་མ་ཡིན་ རོན་གྱིས་བོན་རྒྱལ་ས་སུ་ནི་ རེས་པའི་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ གསུངས་སོ་
 བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ བསྟན་པའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཡུལ་དོན་དུ་
 ལ་ལ་མ་འོངས་འཇུག་དོན་ཡིན་ ལ་ལ་འདུལ་དོན་ཐ་དད་ཉིད་ སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ཚོག་འགའ་ལས་



༄༅ གུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསྟན་པ་འཕེལ་
བྱེད་ས་ཐོན་དུ། འདི་གུན་བཞག་ཅིང་གྱིན་བརྒྱབ་ས་
ལས། རང་བྱུང་ཉིད་དུ་སྤྲུགས་ལས་དོལ། དེ་གྱིར་
སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་གྱི། སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུལ་ནི་གཅིག་



བར་ཡང་། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་འཕེལ་དང་བཅས་། འབྱུང་བའི་དབྱ་དང་བྲལ་བར་བྱང་། འདི་
 ཉི་བསྟན་པ་གང་བྱུང་དུ་། འོད་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་། གང་ལ་བབས་པར་གྱུར་པའི་མི་།
 བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་། འདི་ལ་ལྗེས་པོར་བསྟན་པ་མེད་། ལྷན་གྲང་བཤད་ཅིང་ཉན་
 མེད་པར་། རང་བྱུང་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོལ་དུ་། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་ཐོན་པ་བཞིན་། ལྷན་གྲང་མ་



ཨོཾ བཞུགས་པར་བྱུང་ངོ་། འདི་ལ་འབྱུང་བཞི་འི་
 གཞོད་མེད་པས་། རྣམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བར་སྒྱུར་།
 སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་། འདི་ནི་དེ་ལས་
 སྒྲུང་བ་ཡི་ནི། འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི།



གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྒྲ་ཕྱིར་མེད་༥ དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་༥ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་
 པོ་༥ བྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ཐག་ཡིན་༥ དགོངས་པ་རང་ཐོག་འབེབས་པ་ཡི་༥ གནད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འདི་
 ཉིད་བྱུང་༥ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་༥ སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་༥ དེ་ཆོ་འདི་ནི་ལན་
 གསུམ་དུ་༥ རྣམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བ་དང་༥ རང་འོད་ལྡན་པོ་འདི་ལས་བྱུང་༥ འདི་འཛིན་རྣལ་



ཨོཾ ཨ འཁྱུར་སྐལ་ཆེ་བས། ལན་གསུམ་འདི་ཡི་ཆོག་
 གུན་ཡང་། ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད་པར་ནི། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡིས་སུས་བརྒྱད་ན། འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་ཡོང་།
 འགྲུབ་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཟུང་



ནམས་ཀྱན་	ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་བསྒྲུབ་ཤེས་ཀྱང་	འདི་མ་སྒྲུང་བར་གྲོལ་བ་མེད་	འདི་ནི་ས་
བོན་རང་འཕེལ་བས་	བསྟན་པའི་བདག་པོ་གང་སངས་རྒྱས་	འདི་ཉིད་ས་བོན་མེད་པར་ནི་	བསྟན་
པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་	ལྟེ་ཡིད་བར་པོས་བརྗོད་མི་རུས་	དེ་ཆོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་	རྟུལ་
ཆ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་ན་	བསྟན་པ་གཅིག་གི་སྟོགས་མ་ལ་	བྱིན་བརྒྱབས་ཆོག་ནི་འདི་ཀྱན་ཡང་	

ཨུཾ མཁའ་ལ་སྦྱང་བའི་མི་དེས་ཀྱང་། མ་མཐོང་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་
 བརྫོད་པར་ནུས་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རྩི་
 རྟུར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀུན་ནི། འདི་ཡིས་སྟོན་པར་ནུས་པ་ཡིན་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་
 གཅིག་། རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་དང་། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདིས་འགྱུར་རོ། དེ་བྱིར་བསྟན་

པའི་མེ་རི་ཡིན། རང་བྱུང་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། སོ་སོའི་སེམས་ཅན་སྒྲི་ག་ཟུགས་ལ། སོ་སོའི་བར་
 གན་ཅི་ལྟ་བུར། འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་བྱིར་རང་བྱུང་ཡི་གེར་ནི། ཐོག་མ་བབས་ཀྱིས་
 བྲུབ་ནས་བྱུང་། རང་བྱུང་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡང་། འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ནི། འདི་ཆོག་ཡེ་ནས་རང་གར་བས། ཐོག་མ་དྲན་པའི་གཞིར་གྱུར་དེ། དྲན་པ་

ལྟེན་པ་ཅན་མ་སྟོངས་པར་། ཚིག་འདི་ཀུན་གྱང་སྒྲུང་བ་ཡིན་། དུན་ཟད་ཚིག་འདི་ཟད་པར་
 ཉི་། རོ་རྩེ་ཞེས་ནི་ཚིག་འདི་ཀུན་། འབྱུང་བའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ན་། རོ་རྩེ་ཀུན་འབྱུང་གསང་
 རྒྱགས་ཡིན་། ཐབས་ལམ་དུ་མ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་། རང་བབས་བསྟོམ་པ་འདི་ལས་བྱུང་། སྟིང་པོ་
 རང་འདུལ་བསྟན་པའི་བཅུད་། གཞི་ཉིད་ཀྱི་ནི་བབས་ཡིན་ལོ་། ཚོས་ཀུན་མཉམ་པའི་ནམ་ཉན་

ཆེ་གམ་ རང་གནད་དུ་ནི་འདི་ཀུན་གསུམ་ འདི་ལ་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཉིད་མེད་ བསྐྱེད་དང་བསྐྱུ་བ་
 པའི་རྩ་བར་ཡང་ འདི་སྒྲགས་ལུའལ་པའི་ཆེ་གམ་ཡིན་ མ་ལུའལ་སྒྲོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 འདི་ལས་འཕྲོས་པས་སྒྲོས་པའི་རྒྱུད་ རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་བཞིན་ འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཆེ་གམ་ཀུན་
 ཡང་ དྲན་བསམ་བྱལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་ བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ འོད་ཟེར་འཛིན་པའི་

ཨུཾ མཆོས་བུ་ལཾ འདི་ནི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའོཾ དེ་ལས་འཕེལ་ནས་གྲངས་འགའ་འབྱུང་མཆོག་
 གསང་བའི་བདེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་མཆོག་ གྲངས་མེད་དོན་རྒྱུ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ ཐུགས་དོལ་ཉག་
 གཅིག་དགོངས་དོན་གཅིག་ འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་རྟོན་ཕུར་ཡིན་ ཐོད་ཀྱལ་ཐོག་བབས་ཀྱན་
 གྱི་གནད་ རང་ས་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་མཆོག་ འདི་ནི་བདེ་བའི་ས་བོན་འཛིན་ སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན། མཁའ་མཉམ་དག་པའི་རྣམ་གཟེར་འདིས། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་པ་འཛིན།
 འདི་ཡིས་གྲངས་སྟ་བཅུང་བས་ན། ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་རང་ལོག་དུ། འདི་ཆོག་བཅུང་བ་ཅམ་གྱིས་
 འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ཀུན་འདིས་བསྒྲོག་གོ། རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་འབྲོས་ཁུངས་འགོགས།
 ཟུང་ན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། འདུག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། སྤིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལས་

ཨུཾ ཨིཾ འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། དམ་པའི་སྙིང་པོ་གདུང་རྒྱུད་དུ། རང་བཞིན་དུ་ནི་
 བབས་ལས་བྱུང་། འདིས་ནི་བྲམ་མའི་སྐྱུ་མི་སྦྲང་། སྙིང་ལ་ཉི་མའི་འོད་བརྒྱལ་བས། སྦྱོགས་བཅུར་
 ཟུབ་པའི་ཐུན་པ་ནི། འདི་ཡིས་རང་སངས་ཉིད་དུ་འགོ། ལྷག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདི་
 ཡིས་མཆོག་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད། དགོན་པའི་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། སེམས་དལ་བསམ་གཏན་

ངང་གིས་འགྲུབ་ཆོས་སྐྱའི་སྣང་བ་དུས་གཅིག་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་མའོ་སྟོན་ཅི་ལོག་ལས་
 ཡང་དག་རྒྱུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་ཚུན་ཡིན་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲིང་རྒྱུ་སྟོན་པས་མ་བསྟོམ་པའི་རྒྱངས་སྒྲིང་རྒྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་སྟོན་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཆོས་མཉེན་ལྷག་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱའོ་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་

ཨུཾ ཨྐུཾ ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཁའ་ཡིན། མངལ་རྣམས་ཁུངས་སྒོ་འགོགས་པར་བྱེད། བར་
 པའི་སྐྱམ་ནི་རང་འཇུགས་ཡིན། རྣམ་དག་འོད་གྱི་མཐོངས་འབྱེད་པ། ཆོས་རྣམས་གྱི་ནི་རེ་གནས་ས།
 བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མགོ་གཞོན་ཡིན། ཤེས་པ་རྣུགས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ། སྒྲོན་འཇུག་གུན་
 གྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། ལྷ་དང་སྒྲགས་གྱི་མདོ་མདུད་དོ། ད་ལ་རྣམས་གྱི་སྟེད་ཤིང་ངོ། ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་

པའི་དག་བྱེད་བྱས་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པའི་ས་རྩེ་ཐེག་པའི་གྲངས་རྫོགས་ནས་འདི་ནི་
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ་འགྲོ་རྒྱམས་ལམ་ལ་འཇུང་པའོ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་རྒྱལ་རང་བྱུང་ངོ་། ། ཨེ་མ་ཏི་གསང་མཛད་རང་བཞིན་ཆོག་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཡེ་དག་
 ཆེན་པོར་ནི་སྤེལ་ཆོག་གསང་བ་འདི་ལྟར་སྤྲང་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་དང་པོ་མཛོན་

ཨུཾ ཨུཾ རལགས་དྲན་པ་མགོན་ བྱག་ཀྱང་རང་དྲན་ལཾ་ལོ་ནི་ གནི་ལས་རལགས་པའི་བྱད་པར་
 མིག་ སྡི་ཡུད་ཚོན་གྱི་ཐོག་མར་བྱང་ འདི་དུས་ཐུག་ཐིག་བདུན་ཅུ་ཡིས་ བྱག་ཀྱང་འདི་ནི་དམ་པའོ་
 སྡི་པོས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ རྡེ་སྡོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མགོན་ མངའ་མཛད་བྱག་ཀྱང་ལཾ་ལོ་
 ལོ་ལས་ ལཾ་ལོ་ནི་འཛིན་པ་བྱེ་བ་ལྟ་ བྱག་ཀྱང་འདི་ནི་དམ་པའོ་ སྡི་མེས་དང་པོ་ལ་ལོ་ལ་མགོན་

དགྱིལ་ལམ་སྟེང་པོ་རང་སྟོས་པས། བསྐལ་པ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ས་ཡ་དྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་།
 སྟོན་ཐོག་དང་པོ་འཕགས་པ་མགོན། ཕྱག་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུང་བས། བསྐལ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་
 པ་ལ། བདུན་འབུམ་གྱི་ནི་འབྲས་སུ་འོ། འཇིག་རྟེན་དྲ་བ་མགོན་པོ་ཡིས། སྟོས་བུལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྟོས་
 ཏེ། བསྐལ་པ་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ལ། བསྟན་པའི་འབྲས་སུ་ཕྱལ་ཡལ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ།

ཨཱཱེ མྱིང་པོ་སྟོང་གི་སྟེ་ཕུད་མགོན་ མྱིང་པོ་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱལ་བ་རྩེད་པའི་སྟེང་པོ་ལ།
 གྲངས་མེད་བཞི་ཡི་སྟེང་པོ་འོ། འོད་ལྡན་དང་པོ་སེམས་ཅན་མགོན་ སྟོས་མེད་སྟེང་པོ་རང་སྟེང་ལས།
 བསྐྱལ་བ་སྟེང་པའི་སྟོན་མ་ལ། བན་བུན་སྟོང་གི་ཕུག་རྒྱར་བཟུང་། མཛེས་པའི་དང་པོ་འགོ་བའི་མགོན་
 ཡང་དག་སྟེང་པོ་རྣམ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་རགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཉར་ཉེར་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི།

ལྷག་ཀྱང་འདི་ནི་དམ་པ་ལོ། ལྷག་ས་བརྗེ་སྟིང་པོ་ཉན་ཐོས་མགོན། ལྷག་ཀྱང་ཡང་དག་ལམ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱལ་
 པ་རྟུང་གི་སྒྲ་དག་ལ། གྲེང་གྲེང་བརྩུ་ཡི་དམ་པར་ལོ། མི་ལམ་ཟང་མ་སྒྲ་བྲལ་མགོན། ཡང་དག་ངེས་
 པའི་རྒྱུད་ལས་ནི། བསྐྱལ་པ་རྟུ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། རྟུར་རྟུར་བརྟན་གྱིས་ལམ་རྒྱལ་བཟུང་། སྟིང་པོ་
 སེམས་རྣལ་བརྟུང་ཕྱི་མགོན། ངེས་པའི་ས་བོན་རབ་བསྒྲགས་པས། བསྐྱལ་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་

ཨཱཾ རྩན་ལཾ འབྱུང་རྩལ་བརྩུན་གྱིས་ངེས་པར་བཟུང་། རང་བཞིན་དྲག་པ་ཉིང་འཛིན་མགོན་།
 བྱུག་རྒྱ་ལའོར་ལོ་བདེན་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་སྒྲུབ་འཇིག་ཁྲི་དག་ལཾ བྱལ་ཕྱོལ་དགུ་ཡིས་དམ་པར་བཟུང་།
 གསང་བ་བྱུག་རྒྱ་ལྟ་མིན་མགོན་། ཡང་གསང་ལའོར་ལོ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་འབྱུང་པ་རེག་ལྟན་
 ལཾ ཡལ་ཡོལ་དྲག་ཅུས་སྒྲིང་པོའོ། རིམ་པ་ལྟ་པ་གཙུག་ལུད་མགོན་། བླ་མེད་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སྒྲོས་པས་།

བསྐྱལ་པ་ཡང་གསལ་རབ་འབྱམས་ལེ། བྲག་བྲིག་བྱེ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཡིས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་བའོ།
འཇིག་རྟེན་ཐོག་མ་གཤམ་རབ་མགོན། བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ཡོངས་སྦྱོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལེ།
འབྱམ་པུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིས། ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་ནི་འདི་ཉིད་དོ། འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མགོན། དེས་
པའི་འབྲས་བུ་འདི་སྦྱོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་ལེ། ས་ཡ་དགུ་བརྒྱའི་མགོན་པོ་ཡིས། རྒྱས་

ཨུཾ	པར་བསྐྱགས་ཏེ་དམ་པར་རོ།	ཡང་རྗེས་འབྱུང་བ་མེ་འོད་མགོན།	དངོས་པོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་
ཤཱཾ	སྒྱིང་པོ་ཉིད་རྟུ་སྒྲོས་པ་ལས།	བསྐྱལ་པ་རབ་རྟུ་གཡོ་མེད་ལ།	རབ་མཐའ་བརྩ་ཡི་མགོན་པོ་
ཨྠཾ	སྒྱིང་པོ་སྒྱིང་གི་རྟུངས་མར་རོ།	ཆགས་མེད་རྟུ་བྲལ་བྱི་མེད་མགོན།	གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཉིད་
རྟུཾ	བསྐྱལ་པ་གཡོ་རྟུ་བྲལ་བ་ལ།	ཏེ་བ་དགུ་ཁྱིའི་གྲངས་མགོན་གྱིས།	འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་

དུའོ་ དུན་པ་དྲི་མེད་བསམ་གཏན་མགོན་ དྲི་མེད་ངེས་པའི་གསང་ཆོག་སྟོས་ བསྐལ་པ་མཐའ་
 ལྟན་སེའླེ་ལ་ ཉལ་ཉི་ལ་སུམ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡི་ས་ འདི་ནི་བདེན་ཆོག་དམ་པར་རོ་ དམ་པའི་སྟེས་ཕ་
 ཆོས་ཀྱི་མགོན་ སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ས་བོན་སྟོས་ བསྐལ་པ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་ སང་སང་དག་
 ཁྱིའི་གདུང་འཕེལ་བས་ དམ་པའི་ཕྱག་ནི་ཡང་དམ་དུའོ་ སྟེ་སྟེད་སྟོང་གི་ཡོ་ཐོག་མགོན་ རྒྱལ་ས་

ཨུཾ ཨྱི་ཙུ་བ་འདི་བསྐྱགས་པལཾ བསྐྱལ་བ་དུང་གི་སྙིང་པོ་ལཾ ཁ་ཡེལ་སྙིང་གི་གདུང་འཕེལ་
 བསཾ གསང་ཆེན་དམ་པར་རབ་བཟུང་བའོཾ སངས་རྒྱས་དྲ་བ་མགོན་པོ་ཡིསཾ ཟུག་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 གདུང་བཟུང་བསཾ བསྐྱལ་བ་བྱེ་བའི་སྙིང་པོ་ལཾ ཉག་ཐག་བྲི་ཡི་གདུང་འཛིན་པསཾ འདི་ཉིད་
 སྙིང་པོ་འདི་དོན་དུའོཾ ཡང་དག་གསང་བ་པདྨ་མགོནཾ སྙིང་གི་སྙིང་པོ་དགྱིལ་བཟུང་བསཾ བསྐྱལ་

བ་ཡོངས་སུ་བརྩེ་བ་ལམ། དེང་དིར་སྟོང་གི་ཡང་འཕེལ་བས། འདི་ནི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་སྟོས། སེམས་
 ཅན་སྟོང་བརྩེ་མེ་ཉོག་མགོན། དྲན་གཞི་དང་པོ་རབ་བཟུང་བས། བསྐྱལ་བ་ཡོད་པ་རབ་མཆོག་ལ། རྩལ་
 མེད་དགུ་ཡི་གསང་འཛིན་པས། གསང་ཆེན་སྟོང་གི་དམ་པར་རོ། བསྐྱལ་བ་དྲ་བ་ཉི་འོད་མགོན།
 དམ་པའི་སྟོང་པོར་ངེས་པའ་བས། བསྐྱལ་བ་གྲུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། རབ་རྩལ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་འཛིན་

[illegible]

བའོ། ཡང་གསང་དང་པོ་ཐོག་མ་མགོན། རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་དམ་བཟུང་བས། བསྐལ་བ་བྱུང་ཆེན་
 གཤོག་རྡོ་གསལ་ལ། འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཕྱག་རྒྱ་རང་རྡོ་གསལ་ཉིད་དུའོ། ལྷ་
 མཛད་དང་པོ་མར་མེ་མགོན། ལྷ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོས། བསྐལ་བ་མདའ་ཡིས་ངོས་བཟུང་ལ། ར་
 ཡབ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། རིགས་ལྷན་རྒྱམས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། ཡིད་གེས་དང་པོ་གནས་གསུམ་

ཨཱཱ་ མགོན་ སྙིང་གི་ཕ་བའི་དྲངས་མར་སྟོས་ བསྐལ་པ་རེག་པའི་སྟོབས་ཅན་ལ་ ཁ་ཡེལ་
 དྲག་གི་གཏུང་འཕེལ་བས་ སྙིང་འཕེལ་བྱུག་ཀྱི་དམ་པར་སྟོས་ དཔའ་བོ་འཛིགས་སངས་དང་པོའི་
 མགོན་ གྲི་མ་མེད་པའི་སྙིང་དུ་བབས་ བསྐལ་པ་དྲན་བསམ་བྱལ་བ་ལ་ ཡལ་ཡོལ་སྟོང་གི་གཏུང་
 འཕེལ་བས་ འདི་ཀུན་སྟོན་དང་བྲལ་བར་རོ་ དྲག་པོ་ཆགས་བྲལ་བདེ་བའི་མགོན་ ཆགས་མེད་

རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་༥ བརྒྱལ་བ་མུ་ངན་བྲལ་བ་ལ་༥ རུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས་༥ མེད་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་རོ་༥ ཆོས་རྒྱ་དངོས་དག་དྲི་མེད་མགོན་༥ དམ་བ་གསུང་གི་སྟིང་པོ་སྟོས་༥ བརྒྱལ་
 བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་༥ ས་ཡ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས་༥ འདི་ཀུན་ཡང་དག་ཉིད་རུའོ་༥ ཡང་
 གསང་རྒྱས་པ་རྒྱ་མ་མགོན་༥ ཆོག་བྲལ་བདེན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོས་༥ བརྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་༥

བསམ། འདི་ཀུན་མངོན་པར་རང་འབྱད་དོ། ཤེས་རབ་མིག་རྟེན་རྒྱ་འབྱུལ་མགོན། སེམས་ཉིད་ཐོག་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོས། བསྐལ་པ་ལྷ་ཡི་ཐུག་སོར་ལ། ཉལ་ཉལ་བདུན་གྱི་གདུང་འཛིན་བསམ། ལྷིང་
 པོ་རང་དག་གནད་དུའོ། བདེ་བ་དམ་པ་དངོས་གྲུབ་མགོན། གསང་ཆེན་ལྷིང་པོ་དམ་པར་སྟོས།
 བསྐལ་པ་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ། སང་སེང་དུག་གི་གདུང་འཕེལ་བསམ། འདི་ཀུན་ཡང་དག་དམ་པར་རོ།

[illegible]

མགོན་ བྱིན་བརྒྱབས་རང་བྱུང་ཡི་གེ་སྟོན་ བསྐལ་བ་སེང་གེ་རྩལ་སྒྲུག་ལ་ བྲག་བྲིག་བདུན་
 བྱི་གདུང་འཕེལ་བས་ འདི་ཀུན་དམ་པའི་བྲགས་དགྱིལ་དུའོ་ མི་ཕམ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མགོན་
 གསང་བ་བྲགས་གྱི་བྱ་གཅིག་པར་ བསྐལ་བ་དགའ་བས་ཚུལ་པ་ལ་ དུང་ཕུར་ཕྱེད་དང་དགྲ་གདུང་
 གིས་ འདི་ཉིད་དམིགས་མེད་རང་དམ་དུའོ་ དུན་སྦངས་མདོན་འཕགས་རང་བཞིན་མགོན་

[illegible]

བསྐལ་པ་རབ་རྩ་མཐོང་བ་ལམ། འབུམ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་
 སྐབ། འདས་པའི་དང་པོ་དྲ་བ་མགོན། སྟོན་པ་གསང་བ་ཡང་དག་སྟོས། བསྐལ་པ་བུད་མེད་
 རང་འདུལ་ལམ། ཕུལ་ཕྱོལ་དགུ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡིས། འདི་ཆོག་རང་རིག་དམ་པར་རོ། གཉིས་འདས་
 དང་པོ་ཞིང་ཁམས་མགོན། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་ཆོག་སྟོས། བསྐལ་པ་རང་སྐྱ་བུད་པ་ལམ། ས་ཡ་

ལྷུམ་མཐའ་ཐོག་གི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཚིག་གཟིགས་དང་རབ་མཆིན་བཟུང་། གྲུབ་མཐའ་ཐོག་
 མ་གཉིས་པར་མགོན། འདུལ་ཚིག་སྟིང་པོ་བྲམ་སྟོས། བསྐྱལ་བ་དག་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ། འབུམ་
 ཐུག་ལྡ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། སྟིང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་དུའོ། མཛད་པ་གཞི་ཐོག་ཐོད་རྒྱལ་མགོན།
 གྲམ་མེད་པའི་ངེས་ལུང་སྟོས། བསྐྱལ་བ་བུམ་ཟེ་བསྟེངས་པ་ལ། བློ་ཐུག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས།

འདི་ཀུན་གསང་བའི་ཚིག་རྟེན་༥ མཐའ་བུལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟོན་བུལ་མགོན་༥ བུལ་གསང་ཚིག་འདི་
 བྱུག་བྱུ་སྟོན་༥ བསྐལ་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་༥ སྟོང་ཕྱག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་༥ མེད་ཚིག་
 རྟོགས་པར་ཡང་དག་བཟུང་༥ ཡེ་རྟོགས་དང་པོ་སྟུ་མ་མགོན་༥ ཡང་གསང་འབར་བ་འོད་ཟེར་སྟོན་༥
 བསྐལ་པ་རབ་རྟུ་འཕགས་པ་ལ་༥ བྱུག་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས་༥ འདི་ཉིད་ངེས་པའི་གསང་

གི་དང་པོ་མགོན། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་གསང་སྒྲོས། བསྐལ་བ་ལེ་ལོ་ཡེ་དག་ལ། ཐེར་ཟུག་
 དག་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་གསང་བར་ཕབ། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མདོན་ཐོག་
 མགོན། ཕུག་ཀྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོས། བསྐལ་བ་དྲི་མེད་བཟང་པོ་ལ། ཉར་ཉར་ལྷ་ཡི་གཏུང་
 འཕེལ་བས། འདི་ཆོག་སྤྱ་མེད་སྒྲིང་ལ་ཕབ། སྒྲོན་པའི་དང་པོ་ནམ་མཁའ་མགོན། ཡང་བསྐལ་

ཨུཾ ཨུཾ རྩུང་ཚིག་འདི་སྟོས་མཁའ་ལ་ཐར་ཆགས་ཆེན་པོ་ལུ་ ཉལ་ཉལ་དུག་གི་གདུང་འཕེལ་
 བས་མཁའ་འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོར་བཟུང་མཁའ་ལྷོང་པའི་ཡང་མཛོད་དམ་པ་མགོན་མཁའ་འདི་
 གུན་གཡོ་མེད་རྩུང་ཚིག་མཁའ་ལ་ཐར་ཆགས་ཆེན་པོ་ལུ་ འབུམ་ཐུག་དགུ་ཡི་ཡང་གདུང་
 གིས་མཁའ་འདི་གུན་ངེས་པའི་འབུམ་ཐུག་སྟོས་མཁའ་ལ་ཐར་ཆགས་ཆེན་པོ་ལུ་ འབུམ་ཐུག་དགུ་ཡི་ཡང་གདུང་

ཡང་མཛད་ཆེན་དག་པར་སྒྲོས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་བདེལ་གསང་ཆེན་ལམ་ ཁ་ཡེལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་
 བསམ་ འདི་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ཉེར་བཟུང་། གྲི་མེད་རང་ཟད་འབྱུང་བུལ་མགོན་། དགྱིལ་ལོར་
 ཀུན་དག་ཅུ་བ་སྒྲོས་། བསྐྱལ་པ་མོ་མཆོན་རྒྱན་གཙོད་ལམ་ ཐར་ཐེར་བརྒྱ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བསམ་
 གསང་བའི་ཡང་ཉུན་ཐིགས་པར་བཟུང་། མོས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་མགོན་། སྒྲིང་པོ་དམིགས་དག་

ཨུཾ ཨུཾ སྐུ་རྒྱ་སྟོན་མེད། བསྐྱལ་བ་འཁོར་བའི་མུན་སེལ་ལམ། འཇུག་ཕྱག་ལུ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས།
 འདི་ཉིད་སྟོན་ཏེ་དམ་དུ་འོ། སེམས་རིག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཕུད་མགོན། ང་མེད་སྟོན་དུ་སྐུ་རྒྱ་སྟོན་མེད།
 བསྐྱལ་བ་སྤྲོ་མོ་སྟོང་ལྡན་ལམ། བྱེ་བ་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། དེས་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང་།
 བསྐྱལ་གནས་ཀུན་གྱི་དང་ཐོག་མགོན། སྐུ་རྒྱ་མིག་ལྡན་སྟོང་དུ་སྟོན་མེད། བསྐྱལ་བ་སྤྲོ་མོ་སྟོང་མཇུག་

ལམ་ ཡལ་ཡོལ་གསུམ་གྱི་ཡང་གདུང་གིས། འདི་ཚིག་གོང་མའི་གོང་མས་བཟུང་། རིམ་པ་སྟོན་
 གྱི་སྟེང་བྱེད་མགོན། བབས་བྱུང་མེད་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས། བསྐལ་པ་སྟོང་རྩེས་ཀྱི་འདུལ་ལ།
 སང་སང་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། སྟོང་པོ་གསང་བ་ཆེན་པོ་བཟུང་། འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་སང་གི་
 མགོན། སངས་རྒྱས་ལྷན་ནི་གཅིག་པ་སྟོས། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་རབ་གང་ལ། སྟོང་ཕྱག་བདུན་

གདུང་འཛིན་པས། དེས་པའི་ཕུག་རྒྱ་དམ་པར་བཟུང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པའི། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་ནི། གནས་པའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི།
 བབས་ལས་འདི་ཀུན་རང་བྱུང་གར། བྱིན་བརྒྱབས་རིམ་པར་འདི་ཀུན་ཡང་། ཐོག་མ་བབས་ལས་
 རང་བསྟན་ནོ། ། ཨེ་མ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བྱད་པར་རང་བྱུང་ཆོག།

ཨུཾ མཁའ་ལས་བྱང་ཞིང་ཤར་བ་ལས་། རང་གསལ་ཚུལ་རྣམས་རང་བྱུང་ཚིག་། བྱིས་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡང་དག་གོ་། རྒྱད་དང་དེ་ཡི་རང་འགྲེལ་ལོ་། ལྟ་སྒྲགས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་། དེ་ལས་
 འདི་ཚིག་ཕྲག་ཡས་སུ་། སྤང་བ་ཡིན་ནོ་དོན་ལ་སེམས་། སྤང་མཛད་དོན་ཀྱན་རང་རྫོགས་དེ་།
 ཚིག་ཀྱན་བདག་པོར་རང་བྱུང་བས་། དགོངས་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ལས་། ཚིག་རྩོམ་མཁས་པ་འདི་ལས་

རིཾ གྲངས་ལས་འདས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། བདག་འཛིན་བདག་མེད་སྟོན་ཐོག་ལས། མཐར་
 འཛིན་འདོད་པ་དགག་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཆ་འཛིན་ཚིག་ཀུན་
 འབྱུང་། ཡིད་དཔྱོད་སྟོ་ཞེན་དགག་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྲངས་སྟེ་སོགས། ཚིག་ནི་
 འདི་ཀུན་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། འདི་ལྟར་ཚུམ་པའི་དབའ་བོ་མཁས། མེམས་ནི་མཐར་ཞེན་སྟོ་དགག་

འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བབས་ལས་སྒྲུང་། རང་འོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆོག་། འདི་ལས་སྒྲོས་སོ་ཉེ་བར་
 བསྐྱས་། གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཆོག་བཅུད་ནི་། འདི་ལས་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་ཡང་། ལྟར་ཉེ་
 སྒྲུང་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་། ལྟ་མིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོག་། མོ་དྲུག་ཐོབ་འདོད་རང་བཞོད་ཆོག་།
 གྲགས་ལུང་སེམས་དཔའི་ལུང་རབ་སྒྲུང་། འདི་ལས་གསང་ཆེན་གནད་དུ་གྲགས་། དེ་བཞིན་སྒྲེ་

ཨྱེ་ ཨྱེ་འཛིག་བསྟན་བཅོས་དང་། ཡོད་དང་མེད་སྟེ་སྟེ་གུངས་སྟོས། མཐའ་གཉིས་རབ་འབྱེད་
 ཡོད་སྟུང་ཕྱིར་། དུན་སེམས་ཉིད་གྱི་སྟེ་གུངས་ནི། འདི་ཀུན་ལས་བྱུང་སེམས་གྱི་ལུང་། འཇུག་
 ལྟོ་ཆེན་པོའི་གིང་རྟ་ཡང་། སྟུང་བའི་མཛད་འཕྲོས་ཁ་ལོ་ནི། འདི་ཆོག་དམ་པའི་འཁོར་ལོའོ།
 གྲགས་པའི་སྟགས་དང་དེ་སྟེལ་ཆོག། དེམ་པ་མདོ་སྟེ་རང་གྲགས་ཆོག། བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱོག་

མར་ནི་ འདི་ལས་འཕྲོའི་ཕན་སེམས་ལྡན་ ལུང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཀུན་དངོས་སོ་ གཞི་རྩ་རྩལ་གྱི་
 བན་ཏན་ཆོག་ འདི་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན་ བྱེད་བའི་ལས་
 རྒྱལ་དགྱིལ་ལའོར་འཇུག་ དཔེ་མེད་པ་ཡི་སྦྱ་ཡིག་ཟེར་ གྲངས་མཐའ་འགོགས་བྱེད་སེར་སྦྱག་གོ་
 བཙོས་མའི་ཡང་ཆ་དེ་འཕེལ་བ་ཟུང་ དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱས་སོ་ མཐོ་དམན་སྟོ་མས་བའི་

ཨོཾ ངག་འབྲས་ལུང་། དཔེ་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའོ། དེ་ལྟར་སྟོས་ཆེག་དུ་མ་ཡིས། འཁོར་
 ལོ་འཛིན་པའི་སྟལ་པའོ། མཁའ་གསལ་མཁའ་དག་སྟོང་ཆེན་གྱི། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོས་
 ལས། རྩེ་སྟོ་རབ་དུ་སྤངས་པ་ཡིས། སྤྲ་མེད་འབྲེན་པའི་དང་པོར་བྱུང་། བདེ་བས་བདེ་བ་
 འབྱེད་པ་ཡི། རིགས་མཐུན་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། རིགས་ལ་གནས་གིང་རིགས་འབྱེད་པའི།

གཙཱ་བོ་གཙཱ་བས་བྲང་བའོ། ཀ་དང་རྟོགས་དང་རབ་རྟུ་དགོངས། རིམ་པར་རྒྱས་དང་དེ་རྗེས་ནི།
 འདི་ལས་རབ་རྟུ་འཕེལ་བ་ཡིན། རབ་རྟུ་རྟོགས་ཕྱིར་ད་ཀྱིས་འཁོར་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་
 ལྷུ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་ཀྱང་། འདི་ལས་རབ་རྟུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། འདི་ཆོག་ཕྱིན་
 རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ཡང་། རབ་རྟུ་འཕེལ་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། ༥ ཨོམ་རྟོ། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་

[illegible]

པའི་ལས་རྣམས་ཕུལ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། ལུས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་རང་བཅད་ནས། ལུས་
 ཀྱན་རུ་གན་ཐྱེད་པར་ནི། འདི་ཡིས་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ། དེ་འདས་ངག་གི་སྨྱོད་པ་བརྩམ།
 སྤགས་དང་ཁ་ཉོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཡོད་དང་མེད་དང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ནི་སྐྱ་ཆོགས་བརྗོད།
 ཕྱོལ་སོང་སྐྱ་ཆོགས་བརྗོད་སྐད་དང་། སྐད་ནི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱས་པའི་མི།

ཨུཾ རྩལ་གི་མངོན་ཞེན་རང་ཚོད་ནས་ འཁོར་འདས་རུ་གན་འདིས་བྱེད་དོ། དེ་འདས་ཉིད་ཀྱི་འོག་
 ཏུ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དགའ་དང་མི་དགའ་བདེ་སྤྲུག་དང་། ཏྲག་དང་མི་
 ཏྲག་ལ་སོགས་པ་། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལ་སོགས་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་སྤྲུག་དང་། དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་སོགས་པའི་། བསམ་སྒྲོད་རྣམ་པ་སྣ་

ཚྲིགས་བྱེད་ འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཚོད་ནས་ འཁོར་འདས་
 ཏུ་གན་ཐེད་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བྱས་ནས་ མངོན་སྤྲུལ་དོན་ལ་བལྟ་བུའི་སྤྱིར་ ལུས་དང་
 རག་ཡིད་རབ་ཏུ་གཙུག་ ལུས་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་ དྲང་སྤྲོད་དང་ནི་སྤྲང་ཆེན་ཚུལ་ འདི་ལས་
 གཞི་བར་མ་བྱས་ན་ སངས་རྒྱས་སུམ་སྤྲོད་ཉིད་དང་ཡང་ རྒྱལ་པ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་

[illegible]

དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ནི། གླིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་
 ཟུང་། རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤེལ་མཐོང་བའི་མི། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དང་། སྐལ་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་གཏད་སྒྲུང་
 བ་གོང་འཕེལ་བས། རང་ངོ་མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ། ཡར་མཆམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས།

ཨུཾ ཨུཾ བུལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲུལ་བཟང་པུཾ འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤིང་ཨུཾ བྱ་ཆད་རྣམ་པ་གང་
 སྒྲུང་བུཾ སྒྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་འགྲུབ་ཨུཾ མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་གང་སྒྲུང་བུཾ ཆོམ་བུ་ལ་
 ཉི་དེ་བཞིན་ནོཾ བྱིར་སྒྲུང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པུཾ སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་བརྩུ་དུག་ལུཾ འདི་ཡང་དེ་
 སྒྲུང་འགྲུང་བའོཾ མ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་དང་ཨུཾ དེ་བཞིན་སྒྲུ་ལ་བྱུག་གི་བར་ཨུཾ དུག་དང་

བཅུ་དང་ལྔ་གསུམ་ལམ་ གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ཡོངས་སྒྲུབ་རོམ་ ནང་ལུས་ཟད་པའི་སར་སྤྱོན་ཆེ་ སྐར་
 མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་ འདི་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སོམ་ སྟེ་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་
 བྱིས་མེས་ཀྱན་ཟད་པའི་རང་ས་ལམ་ ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི་ གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུལ་ འདི་ནི་འཇུག་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་དབང་མེད་ སྟེ་བའི་རང་དབང་སུས་ཐོབ་པམ་ དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་

ཨཱཾ རྩ་མེད་ ཡང་དུས་འདིར་ལྟར་བྱས་པ་ནི། ལྟར་བའི་རང་སྒྲུ་སིལ་སྒྲུང་དེ། ལྟོན་དུ་ལོག་
 རྟེན་ལྟུང་པར་སྒྲུང་། འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད་། རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་བྱིར་།
 ལྟོར་ཕྱག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ། དེ་བཞིན་རིམ་དང་གཅིག་
 ཅར་གྱི། ལུས་ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཀྱན་ལུས་ཟད་མཆོན་ལས་གྲོལ། འདི་ཀྱན་འབྲས་

བྱ་ངེས་པ་ཡིས། ས་མཚན་གྲགས་ལོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ། འདི་ལྟར་ཐབས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་།
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་མིས། འདི་ཐབས་ལྡན་ན་དེ་བཞིན་ནོ། གཞན་སྟོང་སྟེ་མས་བྱེད་
 ཉིད་ཡིན་པས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བྱིར་འདི་ཀུན་དགོན་པའི་ཆེག་ ཏྲག་ཏུ་རིན་ཆེན་
 གཏེར་འདི་ལྟོས། འདི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་སྟོང་ན། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། འདི་

༡༡། རྟེན་ལེགས་པར་ཞལ་མཐོང་ཡིན། འདི་ཚེག་གསང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་། སྟེན་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་བྱ། གསང་ཆེན་ཡང་གསང་དམ་པའོ། ། ཨེ་མ། འདི་ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྟེན་བྱ་གང་།
 ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་སྟོན་དུ་སྦྱངས།
 སེམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཅི་སྦྱངས་པ། འདིས་ནི་མི་རྟག་སེམས་ལ་འབྱོར། རི་ལྟར་སྒྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་

ངས་ ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི་ རྒྱ་དོན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས་ རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ མདོན་གེས་འཆར་བ་འདིས་འགྲུབ་པོ་ ཞག་རིམ་དུས་ནི་རྣམ་དུག་གིས་ འདི་
 བྱི་རྒྱུད་ཀྱན་རང་དུས་གེས་ འགྲུས་པ་མེད་པར་སྦྱས་གེས་པ་ མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་པ་ཡི་
 མེམས་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་གེས་པར་འགྲུར་ གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་པ་པོས་ འདི་ལ་སྡོན་དུ་མ་སྦྱངས་

ཨཱཱ་ ཨཱཱ་ ལྷ་ལ་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་ནི་ རུས་པ་ཉིད་ནི་མི་ཐོབ་བོ་ དེས་ན་འབྱུང་བའི་
 ལྷ་ལ་བསྐྱབ་ བྱ་བྱེད་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ ལག་ནི་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་བྱ་ དེ་བཞིན་འདུས་
 བྱས་རྣམ་པ་ཡིས་ དབང་པོའི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པ་སྟེ་ ཡུལ་རྣམས་གོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱང་
 རི་ལྟར་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་ རུས་བཞི་འབྱུང་བ་གནད་ཀྱིས་དབྱེ་ ཚད་ནི་གནད་ལ་ཐེབས་པས་

བཟུང་། ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་བྱ། བཙུམ་མ་འདུས་
 བྱས་སྒོམ་པ་ཡིས། དང་པོ་སེམས་ཡེངས་ཞེན་པ་དགག། འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པས། སྒྲུང་བ་
 རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱ། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་སྒོ་ལྟ་ཡི། སྒྲན་གྱི་རིམ་པ་སྒྱུར་བར་བྱ། འདི་ཀྱན་
 གསང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ལམ་གྱི་དྲགས་ནི་ལུས་ལ་ནི། མདོན་པར་བྱི་ཤོལ་སྒྲུང་གྱུར་པའི།

ཨུཾ མཁའ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་མོ། འདི་ཀུན་འཇིག་རྟེན་དྲང་དོན་དུ། རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཡོ། འདི་ཡི་ཐབས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པས། གཞན་གྱི་འདོད་ཞེན་མཐའ་དགག་ཕྱིར། རབ་རྩ་གསང་
 བར་བྱང་བའོ། ། ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པས། དུན་རྩོགས་ལྷག་ཀྱི་ངང་དུ་སྤྱོད། དབང་
 པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཀམ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཉི་ཉི། སྤང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ག་ར་

ན་སོ་གད་གྲིང་མེ	ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མེ	ལུ་ཀླ་རི་ལ་རྩ་རྩུ་རིམ་མེ	སེམས་གྱི་
དངོས་པོ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་མེ	རྩི་པ་ཀ་ལ་ས་མི་ཁྱེམ་མེ	ལུང་ཆོར་གནས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མེ	མ་ཏང་པ་
ཐེར་རྩེ་རིམ་མེ	འདུས་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་དོས་གསུང་ཕྱིར་མེ	ཁ་ཏ་རི་ཀ་ས་མིག་རྩུང་མེ	རིག་པ་བཙོན་
རར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མེ	ཨ་ཀེ་ར་ན་རྩེ་ཙྰ་ཤ་མེ	འབྲུལ་པའི་རང་རྩུང་ཁུངས་གཙོད་ཕྱིར་མེ	ལ་

ཨུཾ ཨུཾ རི་མུ་ཏ་ས་གྲུ་ལིཾ རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མུཾ ཡ་སིང་ར་རྒྱུང་བ་ལ་ཡུཾ
 འཕོར་བ་དོང་ནས་འདོན་བའི་ཕྱིར་མུཾ མ་མ་གོ་ལིང་སྤྱ་སྤྱ་ཏུཾ ཆོས་ཅན་ཐུར་དུ་གཞུག་བའི་ཕྱིར་མུཾ
 གྲུ་རིང་ཡི་བ་རི་མང་ཏིཾ རོལ་བའི་ཐུང་ཐུངས་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་མུཾ ཐུག་སིང་ཏ་མ་གྲུ་ལུཾ ཞེན་བའི་
 སྤང་ཐག་གཅད་བའི་ཕྱིར་མུཾ ར་མི་བི་བྷི་ཁེ་ཏ་པུཾ ལུག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་བའི་ཕྱིར་མུཾ བི་ཐུ་མ་

ལ་པ་ཏི་གི། ལྷ་ཡི་ཕུག་ཀྱང་བལྟ་བའི་ཕྱིར། ས་སྤྱི་ཉི་ལ་རྟེ་ར་པ། ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་ཕྱིར་ཕྱིར།
 བཟླ་ས་རྒྱ་ཉི་རྩེ་མེ། ས་ལམ་དུ་གཅིག་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟེ་བ་སྤྱི་རྒྱ་རྩ་མ་ཡི། ཡིད་དཔྱོད་
 ལྷ་བ་ཁུངས་གཅིག་ཕྱིར། རྩ་སྤྱི་པ་ཏི་ས་སྤྱི་ལྷེ། རྩ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རྩ་ས་
 སྤྱི་ཁ་ཀྱང་མེ། ལྷ་བ་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ས་མི་མི་ཏ་ལོ། ལྷ་ཡི་ཞེན་པ་མཐུང་

ཨུཾ རྩུང་ཕྱིར་ ར་ཏིག་པ་ཡང་ཀ་ལི་སྒྲུལ་ བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་མོན་ཕྱིར་ ག་ཚ་པ་
ལ་ས་ཨི་ཏི་ ཐིན་ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ ཀམ་ཨེ་ཀ་ཨེ་རུ་སྒྲུལ་ སངས་རྒྱས་མངོན་
ཞེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ སངས་ཏི་མ་མ་ཀམ་ཏེ་ རྒྱལ་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཙུལ་ཕྱིར་ ར་ལ་
ཁེ་པ་ཀི་ལི་སུཾ འདི་ཀུན་རང་ཤུགས་ཆེན་ཏུ་བྱུང་། ། ཨེ་མ་ཏི་ བཙུལ་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་

དང་མཉམ་པ་ཡང་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། འདི་ཆོག་ལམ་མིན་གདམས་པ་ཡིན། བསྟན་ཞིང་
 བཤད་མེད་བརྗོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་མ་ཡིན་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། བྱིས་ཤིང་བཀོད་མེད་རང་བྱུང་
 ཡིན། གནས་དང་དུས་མེད་སྟོན་ཐོག་ཡིན། ཆོས་མེད་སྟེང་པོ་བྱགས་གསང་ཡིན། ལུས་ཀྱང་
 ཉན་མེད་རང་ཤར་ཡིན། ཐོས་པ་མེད་ཅིང་རང་བསྐྱུགས་ཡིན། བྱས་པ་འདི་ཀྱན་མ་ཡིན་ཆོག།

རོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། ཟུང་གི་ཙུ་བ་འདི་ཉིད་རང་། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྷགས་
 ཡིན། ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་འདི། ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་རྟེན། ལྷ་གསུང་ལྷགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བའོ། སྤྲ་མེད་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཡིན།
 བཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གནས། ལྷ་གསུམ་ལམ་དུ་སྐྱོང་བའི་རྟེན། ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་འབྱེན་



ཨཱཾ རཱུ་མིག་། ཐར་པའི་སྐས་ཀྱན་སྒོར་བར་བྱེད་།
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཁན་ཡིན་། སྐལ་ལྷན་འཛིན་
 པའི་ལྷགས་ཀྱར་སྒྲུང་། ཚེས་སྐྱེ་རང་འཛིག་གནས་



ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷགས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་བྱེད་གནས། ལྷལ་རྣམས་གཅོད་པའི་རལ་གྱིར་སྒྲུང་།
 གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་ལ། རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཅིག་པོ། བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་སྤྱི་རང་བྱུང་བ། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བ་ཀྱིན་
 གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་བ། བྱིན་བསྐྱབས་ལས་རང་བཞོད་པ། ལྷལ་བ་སྤྱི་ཡི་ས་བོན་འཕེལ་བར་

༄༅ བྱེད་པུ་ རབ་ཏུ་
 རྒྱ་ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་ རྒྱ་
 བྱེད་བཞུགས་སོ།



དགོན་པའི་ཆོག་རྒྱལ་སོ།
 ལོ་ག་ཉིས་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་

